

О летнем отдыхе и оздоровлении детей

Вопросы летнего отдыха и оздоровления детей регламентируются следующими законодательными и нормативными документами Российской Федерации.

1. Федеральный закон «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации» № 124-ФЗ от 24.07.1998.
2. Федеральный закон «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения» от 30.03.1999 № 52-ФЗ (статья 42).
3. Федеральный закон «О внесении изменений в отдельные законодательные акты Российской Федерации в части совершенствования государственного регулирования организации отдыха и оздоровления детей» от 28 декабря 2016 г. № 465-ФЗ.
4. «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» СП 2.4.3648-20.
5. СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения», таблицы 3, 5, 10).

В целях повышения качества и безопасности отдыха и оздоровления детей федеральные органы исполнительной власти, органы исполнительной власти субъектов Российской Федерации, органы местного самоуправления в пределах своих полномочий принимают меры:

- по принятию нормативных правовых актов, регулирующих деятельность организаций отдыха детей и их оздоровления;
- по созданию безопасных условий для пребывания, организации воспитания в организациях отдыха детей и их оздоровления;
- по обеспечению максимальной доступности услуг организаций отдыха детей и их оздоровления;
- по контролю за соблюдением требований законодательства в сфере организации отдыха и оздоровления детей;

Организация, где будет проводиться отдых детей и их оздоровление, обязана:

- создавать безопасные условия пребывания в ней детей, в том числе детей-инвалидов и детей с ограниченными возможностями здоровья (в случае направления данных категорий детей в организацию отдыха детей и их оздоровления), присмотра и ухода за детьми;
- обеспечить содержание и питание детей, организацию оказания первой

помощи и медицинской помощи детям в период их пребывания в организации отдыха детей и их оздоровления в соответствии с требованиями законодательства Российской Федерации, в том числе в случае проведения в природной среде мероприятий с участием детей - прохождения туристских маршрутов, других маршрутов передвижения, походов, экспедиций, слетов и иных аналогичных мероприятий;

- обеспечить соблюдение требований о медицинских осмотрах работников организации отдыха детей и их оздоровления, требований обеспечения антитеррористической защищенности, пожарной безопасности, наличие охраны или службы безопасности, а также наличие санитарно-эпидемиологического заключения о соответствии деятельности, осуществляемой организацией отдыха детей и их оздоровления, санитарно-эпидемиологическим требованиям;

- не допускать проведение всех видов ремонтных работ в период работы организации.

Организации, не включенные в реестр организаций отдыха детей и их оздоровления, не вправе оказывать услуги по организации отдыха и оздоровления детей. Открытие организации отдыха и оздоровления осуществляется при наличии документов, подтверждающих ее соответствие гигиеническим требованиям.

К работе в организации допускаются лица, прошедшие профессиональную гигиеническую подготовку, медицинское обследование в установленном порядке. Каждый работник должен иметь медицинскую книжку установленного образца.

Прием детей осуществляется при наличии медицинских документов установленного образца о состоянии здоровья ребенка.

Здания организаций должны быть обеспечены системами питьевого водоснабжения и водоотведения. Показания качества и безопасности питьевой воды из внутренних сетей водоснабжения зданий должны соответствовать требованиям гигиеническим нормативам.

Для организации индивидуального питьевого режима детей рекомендуется использовать кипяченую или бутилированную негазированную питьевую воду промышленного производства в потребительской таре фасовки 0,5-1,0-1,5 литра. Питьевую воду кипятят на пищеблоке организации, хранят в столовой с специальной емкости. Смену кипяченой воды в емкости для ее хранения проводят не реже 1 раза в день.

При использовании установок с дозированным розливом питьевой воды, расфасованной в емкости, предусматривается замена емкости по мере необходимости, но не реже 1 раза в неделю. Бутилированная вода, поставляемая в организацию отдыха и оздоровления детей, должна иметь

документы, подтверждающие ее происхождение, качество и безопасность. Для детей должен быть обеспечен свободный доступ к питьевой воде в течение всего времени их пребывания в организации.

Для детей в период отдыха и оздоровления очень важны физическое воспитание и оздоровительные мероприятия, а именно утренняя зарядка, закаливающие процедуры, подвижные игры, прогулки, экскурсии, походы, спортивные соревнования и праздники, занятия на тренажерах.

В жаркие дни (при температуре воздуха выше 28⁰С) необходимо принимать профилактические меры для предупреждения перегрева детей и тепловых ударов. Не рекомендуется в это время проводить мероприятия, связанные с интенсивной физической нагрузкой. Мероприятия на открытом воздухе проводятся в местах, защищенных от прямых солнечных лучей, а время их проведения сдвигается на часы, когда солнце наименее активно.

Необходимо следить за тем, чтобы одежда, включая головные уборы, обувь детей, соответствовали гигиеническим требованиям и погодным условиям, соблюдать питьевой режим. При организации и проведении прогулок, экскурсий детей за пределы собственной территории организации должны соблюдаться мероприятия по профилактике клещевого энцефалита – своевременный осмотр открытых участков тела и одежды детей на наличие клещей после возвращения с прогулок и принятии необходимых мер при их обнаружении.

Купание детей проводится ежедневно в первую половину дня до 11-12 часов; в жаркие дни разрешается повторное купание во второй половине дня после 16 часов. Начинать купание рекомендуется в солнечные и безветренные дни при температуре воздуха не ниже 23⁰С и температуре воды не ниже 20⁰С.

При организации питания детей рекомендуется учитывать требования СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения», положения методических рекомендаций МР 2.4.0179-20 «Рекомендации по организации питания обучающихся общеобразовательных организаций».

Питание детей должно соответствовать принципам щадящего (здорового) питания, предусматривающим использование определенных способов приготовления блюд, таких как варка, приготовление на пару, тушение, запекание и исключать пищевые продукты с раздражающими свойствами.

Здоровое питание направлено на снижение рисков формирования патологии желудочно-кишечного тракта, эндокринной системы, снижение риска развития сердечно-сосудистых заболеваний и избыточной массы тела. Интервалы между основными приемами пищи (завтрак, обед и ужин) должны составлять не менее 3,5-4 часов; между основными и

промежуточными приемами пищи (второй завтрак, полдник, второй ужин) - не менее 1,5 часов. Рекомендуемое количество приемов пищи в организации отдыха и оздоровления определяется режимом функционирования организации – от 2 (лагеря с дневным пребыванием детей) до 6 (загородные оздоровительные организации) раз.

Питание детей осуществляется по утвержденному руководителем организации примерному двухнедельному меню, которое должно содержать информацию о количественном составе блюд, энергетической и пищевой ценности каждого блюда. Обязательно делается ссылка на рецептуры используемых блюд и кулинарных изделий в соответствии со сборниками рецептур. В примерное меню не допускается включать не рекомендованные и запрещенные в питании детей блюда и продукты, а также повторение одних и тех же блюд или кулинарных изделий в один и тот же день или последующие 2-3 дня (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения», приложение № 6).

Ежедневно в обеденном зале вывешивается меню, в котором указываются сведения об объемах блюд и названия кулинарных изделий.

В питании детей категорически запрещается использовать блюда от предыдущего приема пищи, а также блюда, приготовленные накануне.

При организации горячего питания детей обязательно выполнение норм питания по набору основных пищевых продуктов (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения», таблицы 3, 5, 10).

В целях предупреждения возникновения и распространения инфекционных заболеваний среди детей во время их отдыха и оздоровления необходимо соблюдение правил личной гигиены всеми работниками организации оздоровления – воспитателями, работниками пункта питания, детьми, административно-хозяйственным персоналом.

Руководитель организации и ответственные лица в соответствии с должностными инструкциями несут ответственность за выполнение санитарного законодательства во время отдыха и оздоровления детей в соответствии с действующим законодательством РФ.