

## *«Психологические особенности детей 3-4 лет»*

**Данный возраст - важнейший период в развитии дошкольника.** Именно в это время происходит переход малыша к новым отношениям с взрослыми, сверстниками, с предметным миром. Данный возрастной период начинается с кризиса.

В дошкольном возрасте дети проходят два кризисных периода, в нашем случае мы рассмотрим кризис трех лет или по-другому его еще называют «Я - сам».

### **Основные симптомы кризиса 3-х лет являются:**

1) **Негативизм.** Это стремление противоречить, делать все наоборот.

**Совет:** Очень важно, чтобы каждое ваше «нельзя» было в сопровождении альтернативного «можно» и четкого объяснения. Важно, чтобы требования к ребенку были одинаковыми со стороны всех членов семьи.

2) **Упрямство.** Высказав собственную точку зрения или попросив о чем-то, маленький трехлетний упрямец будет стоять на своем всеми силами.

**Совет:** 1. Уступать ребенку. Это вовсе не значит проявлять слабость.

2. Прежде чем навязать ребенку готовое решение, спросите у него, чем бы он хотел заняться. Предложите малышу самостоятельно сделать выбор, пусть сам примет решение.

3) **Строптивость.** Это общий протест против привычного образа жизни, норм воспитания. Ребенок недоволен всем, что ему предлагают.

**Совет:** В данном случае родителям нужно быть терпеливыми. Будьте демократичны, давайте право выбора ребенку.

4) **Обесценивание.** Обесценивается все то, что раньше было интересно, привычно, дорого. Любимые игрушки в этот период становятся плохими, ласковая бабушка - противной, родители - злыми. Ребенок может начать ругаться, обзывать, сломать любимую игрушку.

**Совет:** объясняйте ребенку о том, какие чувства вы испытываете, когда малыш вас ругает, обзывает.

5) **Протест-бунт.** Ребенок находится в состоянии «войны» с окружающими, в постоянном конфликте с ними. Он намеренно делает то, что запрещено делать.

**Совет:** будьте спокойны, доброжелательны, но тверды в те моменты, когда Вы уверены в своей правоте.

### **Что делать при кризисе 3-х лет**

- Осуществление единой тактики воспитания в семье.
- Поощряйте инициативу и самостоятельность малыша, показывая свое восхищение и одобрение.
- Не акцентируйте внимание на капризах и истериках ребенка. Во время истерики не стоит удовлетворять требование ребёнка (иначе такое поведение ребёнка будет демонстрировать всё чаще и по меньшим поводам). Если начать ругать ребёнка во время подобной истерики, то это только усугубит кризис. Поэтому в такие моменты постарайтесь переключить внимание ребёнка на что-то другое.
- Периодически просите ребенка помочь вам и покажите как важна его помощь для вас.
- Не забывайте про творчество, рисуйте, лепите, вместе делайте поделки - это помогает ребенку справиться с эмоциями.
- Соблюдайте режим дня.
- Ведите себя с ребенком как с равным вам. Благодарите его за помощь.
- Следите за собой. Так как многие поступки и слова ребенок копирует у своих родителей.

**И самое главное любите своего ребенка, уделяйте достаточно внимания, будьте терпеливы и последовательны.**