

«Секреты успешного взаимодействия с ребенком»

Постоянная поддержка самооценки ребёнка и «чувства самоценности»

(по В. Сатир)

1. *Безусловно принимать ребенка.*
2. *Активно «слушать» его переживания и потребности.*
3. *Проводить время вместе (читать, играть, заниматься).*
4. *Не вмешиваться в его занятия, с которыми он справляется.*
5. *Помогать, когда просит.*
6. *Делиться своими чувствами (значит, доверять).*
7. *Поддерживать успехи.*
8. *Конструктивно решать конфликты.*
9. *Использовать в повседневном общении*

приветливые фразы. Например:

Хорошо, что ты пришел...

Мне нравится, как ты...

Я по тебе соскучилась...

Давай (посидим, поделаем, почитаем) ...вместе.

Ты, конечно, справишься.

Как хорошо, что ты у нас есть!

Ты мой хороший!

10. Обнимать не менее 4-х, 8-ми, а лучше 12-ти раз в день!

Подготовила педагог-психолог
Лобецкая Елена Сергеевна

